

LE SPA

---

LE BAILLI DE SUFFREN

\*\*\*\*



CARTE DES SOINS

INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS



LE SPA

---

LE BAILLI DE SUFFREN

\*\*\*\*

En cabine, le temps d'un soin visage ou d'un massage, vivez l'expérience inoubliable d'un merveilleux moment de détente face aux eaux turquoises de la Méditerranée.

Profitez de l'expertise et des conseils de soin sur mesure de nos praticiennes Institut Esthederm. Notre espace Bien-être est ouvert du mois de mai au mois d'octobre, tous les jours de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 20h00, sur réservation uniquement.

*Enjoy a face care treatment or massage in one of our treatment rooms, for an unforgettable experience of delicious relaxation overlooking the turquoise waters of the Mediterranean.*

*Rest easy with the expertise and individual treatment recommendations of our Institut Esthederm practitioners.*

*Our wellness space is open May-October, every day from 10am to 12pm, and 2pm to 8pm. By appointment only.*



# SOINS VISAGES/FACIAL CARE

BY INSTITUT ESTHEDERM

## SOINS SUR-MESURE

---

### L'OSMOCLEAN

Une méthode unique de nettoyage profond et ultra-respectueux, pour une peau dynamisée et plus réceptive aux traitements.

*A unique method of deep and ultra-respectful cleansing, for a skin that is energized and more receptive to treatments.*

30 min. – 65€

### LE FONDAMENTAL

Un soin qui s'adapte à l'état de peau du moment et qui répondra à une problématique de déshydratation, d'imperfections ou un manque d'énergie. Inspiré par les procédures dermo-esthétiques, avec des actifs parfaitement dosés et sélectionnés pour des résultats intensifs, immédiats et durables.

*A treatment that adapts to the state of the skin at the time and that will respond to a problem of dehydration, imperfections or a lack of energy. Inspired by dermo-aesthetic procedures, with active ingredients perfectly dosed and selected for intensive, immediate and long-lasting results.*

60 min. – 110€

## SOINS CIBLÉS

---

### REGARD PÉTILLANT

Le soin de relaxation express. Le contour de l'oeil est hydraté et lissé, les marques de fatigue effacées.

*The express relaxation treatment. The eye contour is moisturized and smoothed, and signs of fatigue are erased.*

30 min. – 65€

En supplément d'un autre soin / *As a supplement to another treatment*

45€

### MAINS DE VELOURS

Le soin express cocooning par excellence. Intensément nourries, les mains sont visiblement plus jeunes et protégées des taches.

*The ultimate express cocooning care. Intensely nourished, the hands are visibly younger and protected from blemishes.*

20 min. – 55€

En supplément d'un autre soin / *As a supplement to another treatment*

35€

# SOINS VISAGES/FACIAL CARE

BY INSTITUT ESTHEDERM

EXCELLENCE JEUNESSE

---

## L'ESTHELIFT

Véritable lifting manuel qui rehausse et redessine les contours du visage.

*A real manual lift that enhances and redefines the contours of the face.*

60/90 min. – 120/170€

## L'EXCELLAGE<sup>NT</sup>

Le soin signature Institut Esthederm pour reconnecter la peau à sa jeunesse. Une combinaison unique de techniques professionnelles signature associées à la puissance du smart polysaccharide, un actif capable de renforcer la revitalisation cellulaire. La peau est immédiatement nourrie, redensifiée, plus forte et éclatante.

*Institut Esthederm's signature treatment to reconnect skin with its youth. A unique combination of signature professional techniques combined with the power of smart polysaccharide, an active ingredient capable of boosting cellular revitalization. Skin is immediately nourished, redensified, stronger and more radiant.*

90 min. – 190€

## SOIN HOMME

---

## RITUEL GENTLEMAN

La peau est parfaitement hydratée, lissée et repulpée, protégée des agressions environnementales.

Une peau visiblement plus jeune, rebondie et éclatante.

*The skin is perfectly moisturized, smoothed and protected from environmental aggressions.*

*The skin is visibly younger, plumper and more radiant.*

60 min. – 110€

# SOINS CORPS/BODY CARE

BY INSTITUT ESTHEDERM

## GOMMAGE

---

### EXFOLIATION

Gommage 100% relaxant, le soin incontournable pour éliminer les cellules mortes et retrouver une peau douce et ferme.

*100% relaxing scrub, the essential treatment to eliminate dead cells and recover a soft and firm skin.*

30 min. – 65€

## MINCEUR

---

### BODY SVELT

Soin affinant et resculptant de la silhouette, par un palper rouler manuel. Flash 30' pour des manœuvres localisées anti-cellulite.

*Refining and resculpting care of the silhouette, by a manual palpate and roll. Flash 30' for localized anti-cellulite maneuvers.*

25/50 min. – 70/130€

## ÉNERGIE & RELAXATION

---

### BODY RESSOURCE

Une expérience de rééquilibrage des énergies, une exfoliation en douceur suivie de gestuelles enveloppantes et décontractantes.

Un résultat bien-être unique et une peau sublimée.

*An experience of rebalancing energies, a smooth scrub with enveloping gestures, relaxing gestures.*

*A unique well-being result and a sublime skin.*

50 min. – 130€



INSTITUT  
ESTHÉTIQUE  
PARIS  
ADAPHA SUN  
MILK POLARISANT  
PROTECTEUR SOLAIRE  
SPF 50+  
SUN CARE BODY OIL  
PROTECTEUR SOLAIRE



# SUN SPA BY ESTHEDERM

## VOTRE PROGRAMME SOLAIRE SUR-MESURE

### YOUR SOLAR CUSTOMIZED PROGRAM

---

#### SOIN PRÉPARATEUR ET PROTECTEUR/TANNING PREPARATION TREATMENT

La veille de la première exposition au soleil : exfolier et stimuler la mélanine pour un sublime bronzage.

*The day before the first exposure to the sun: exfoliate and stimulate melanin for a sublime tan.*

Visage / Face

30 min. – 70€

Corps / Body

30 min. – 70€

Rituel Visage & Corps / Face & Body

60 min. – 130€

#### SOIN PROLONGATEUR DE BRONZAGE/EXTENDING TANNING TREATMENT

Soin après l'exposition au soleil: exfolier, hydrater, réparer la peau et anticiper les expositions à venir.

*Care after sun exposure: exfoliate, stimulate melanin, moisturize, repair the skin anticipate upcoming exposure.*

Visage / Face

60 min. – 130€

Corps / Body

45 min. – 115€

Rituel Visage & Corps / Face & Body

105 min. – 235€

## ESCAPADES/ESCAPADES

### MASSAGES\*

---

#### MÉDITERRANÉENNE BY " LE BAILLI DE SUFFREN "

Gommage et massage\* relaxant 30 min. Caresse de lavande, sensations aromatiques.

Une promenade bucolique au cœur d'un champ de lavande et le corps lâche prise.

*Body scrub and relaxing massage. A caress of lavender with an aromatic sensation.*

50 min. – 130€

#### EVASION BY " LE BAILLI DE SUFFREN "

Gommage et massage\* relaxant de 50 min. Un paradis de saveurs sucrées et gourmandes.

Le mélange subtil Coco, Karité et Monoi offre un pur moment d'évasion pour se ressourcer.

*Greedy: Body scrub and relaxing massage with cocoa, shea butter and Monoi. A sin of gluttony with sweet flavors.*

80 min. – 175€

\* Massages à but non thérapeutique consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.



# MASSAGES\*

---

## **MASSAGE\* CALIFORNIEN / CALIFORNIAN MASSAGE**

Évadez-vous avec ce massage complet du corps.

Vous vous laisserez aller à l'aide de mouvements enveloppants lents et fluides permettant une profonde relaxation.

*Escape with this full body massage, you will let your mind go with long strokes slow and smooth.*

*This treatment allow a deep relaxation.*

50/80 min. – 130/175€

## **VOYAGE EN INDE / TRAVEL IN INDIA**

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne, ce massage\* à la fois tonique et musculaire s'adapte aux besoins de chacun et redonne énergie et vitalité.

*Inspired by indian traditional medicine, this tonifying treatment, focused on muscles, is adapted to the needs of each. It gives energy and vitality.*

50/80 min. – 130/175€

## **MASSAGE\* "DEEP TISSUE" / "DEEP TISSUE" MASSAGE**

Massage\* lent et profond des tissus musculaires permettant de soulager les tensions et contractures en favorisant l'élimination des toxines.

*A slow and deep massage which focuses on the deeper layers of muscle tissue, releasing knots and tension and stimulate the elimination of toxins.*

25/50/80 min. – 70/130/175€

## **MASSAGE\* PERSONNALISÉ / CUSTOMISED MASSAGE**

Choisissez une ou plusieurs parties du corps pour un moment de relaxation et de bien-être.

*Choose one or more parts of the body for a moment of relaxation and well being.*

25/50/80 min. – 70/130/175€

## **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE / PLANTAR REFLEXOLOGY**

La stimulation des points réflexes des pieds vous procurera détente et harmonie.

*Stimulation of reflex points on your feet will give you relaxation and serenity.*

30 min. – 75€

## **Soin CRYO-DRAINANT DES JAMBES / CRYOTHERAPY FOR THE LEGS**

Oubliez la chaleur qui pèse sur vos jambes, et succombez à ce soin qui renforce la micro-circulation. Un résultat vivifiant pour des jambes légères.

*Forget the summer heat and enjoy these treatment that will use cold gel to reinforce the micro circulation. An invigorating treatment for light legs result.*

30 min. – 75€

\* Massages à but non thérapeutique consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.

# OFFREZ À VOS ENFANTS UN MOMENT DE RELAXATION MAGIQUE

---

COLIN MAILLARD EST UNE MARQUE DE COSMÉTIQUE NATURELLE, SOUCIEUSE D'APPORTER DES PRODUITS À LA COMPOSITION COURTE DANS LE RESPECT DE LA PEAU SENSIBLE DES ENFANTS. LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS EST AU CŒUR DE NOTRE APPROCHE ET DE CELLE DE LA MARQUE AFIN DE LES ACCOMPAGNER DANS LEUR QUOTIDIEN. L'UNIVERS POÉTIQUE SUSCITERA LEUR CURIOSITÉ ET LEUR ÉMERVEILLEMENT.

## **MON TOUT PREMIER MASSAGE À PARTIR DE 3 ANS**

Jeu des émotions suivi d'un modelage à l'huile d'amande douce BIO.

20 min. – 55€

## **RITUEL PRINCE/PRINCESSE À PARTIR DE 6 ANS**

Jeu des émotions suivi d'un modelage à l'huile gourmande.

30 min. – 65€

## **RITUEL LITTLE GOURMANDISE À PARTIR DE 8 ANS**

Soin visage complet avec un doux gommage, suivi d'un masque gourmand et d'un modelage du visage.

30 min. – 65€

## **RITUEL COMME LES GRANDS À PARTIR DE 8 ANS**

Soin visage complet avec un doux gommage suivi d'un masque gourmand et d'un modelage du visage et du dos.

45 min. – 79€

## **MOMENT DE COMPLICITÉ À PARTIR DE 6 ANS**

Modelage en duo pour un parent avec son enfant.

30 min. – 129€



# LES SOINS ESTHÉTIQUES / THE AESTHETIC CARE

---

## ÉPILATION / WAXING

SOURCILS OU LÈVRE	15€
AISSELLE	16€
MAILLOT CLASSIQUE	25€
MAILLOT BRÉSILIEN	35€
MAILLOT INTÉGRAL	45€
DEMI JAMBES	30€
JAMBES ENTIÈRES	45€
BRAS	25€
TORSE / DOS	39€

## MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS / *BEAUTY OF THE HANDS AND FEET*

SOIN ONGLES ET MAINS (avec gommage et massage)	30 min. – 50€
SOIN ONGLES ET PIEDS (avec gommage et massage)	40 min. – 60€
POSE DE VERNIS CLASSIQUE	20€
BEAUTÉ DES MAINS EXPRESS + POSE VERNIS SEMI-PERMANENT	50 min. – 75€
BEAUTÉ DES PIEDS EXPRESS + POSE VERNIS SEMI-PERMANENT	50 min. – 75€
DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	20€

# INFORMATIONS

## HORAIRES / TIMETABLE

Le spa est ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

En dehors de ces horaires, nous sommes à votre disposition sur rendez-vous.

*Open daily from 10 AM to 12 AM and from 2 PM to 8 PM. Outside these hours please contact us for an appointment.*

## BON CADEAU / GIFT VOUCHER

Offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.

*Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher.*

## POLITIQUE D'ANNULATION / POLICY OF CANCELLATION

Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée au moins 48h avant le début du soin.

Dans le cas contraire, 100 % de la prestation sera facturé.

*Every cancellation of appointments owe to be carry out 48 hours before your treatment, or 100 % of the price will be charged.*

## RENDEZ-VOUS / APPOINTMENTS

Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 10 minutes avant le début du soin.

Il est important de nous spécifier tout problème ou état de santé avant chaque début de soin.

*To avoid any inconvenience, we invite our guests to come 10 minutes before the treatment.*

*It's important to specify any problem or condition before each treatment.*

## TEMPS DE SOIN / TIME CARE

Les temps consacrés aux soins dans notre carte sont les temps de présence au spa,

ils comprennent votre temps de préparation en début et fin de soin.

*The time devoted to care in our menu include preparation time time at the beginning and end of treatment.*





Hôtel le Bailli de Suffren\*\*\*\*  
Avenue des Américains  
Golfe de Saint Tropez  
83820 Le Rayol Canadel sur Mer  
33(0)4 98 04 47 00  
Tel hôtel : poste 783

Prise de rendez-vous en ligne sur PLANITY  
[www.lebaillidesuffren.com](http://www.lebaillidesuffren.com)  
[lebailli@lespa.org](mailto:lebailli@lespa.org)