



CARTE L'ESCALE - DÉJEUNER

Du 7 mai au 10 octobre 2025 – de 12h30 à 15h

ENTRÉES

Couteaux gratinés, tomate, sarriette, parmesan	12 €
Friture de supions	12 €
Sardines grillées sauce vierge	12 €
✓ Salade croquante - fenouil, radis, oignon rouge, coeur de frisée, parmesan	17 €
✓ Carpaccio de courgettes, chèvre frais, pignons, basilic	17 €
Ceviche de daurade royale, lait de coco, pomme granny, basilic	20 €
Tartare de thon, mangue, coriandre, cébette, combava	20 €
Tartare de loup, radis, carotte, cébette, oeuf dur	20 €
Le grand cru : les 2 tartares et le ceviche	28 €

PLATS

✓ Aïoli de légumes	20 €
✓ Gaspacho gourmand - tomate cerise, oignon rouge, roquette, burrata	20 €
✓ Salade fraîcheur - pêche, concombre, oignon rouge, roquette, feta, menthe	22 €
Suprême de volaille, piperade, jus au thym	25 €
Filet de boeuf, purée de pommes de terre fumée et jus au thym	32 €
Calamar grillé, poêlée de courgettes, crème de persil	26 €
Aïoli tradition, cabillaud et fruits de mer	28 €
Filet de loup au barbecue, légumes grillés, sauce vierge	29 €
Rigatoni aux gambas, bisque de carapaces	30 €
Poisson grillé, homard, langouste	Prix du marché

DESSERTS

Fromage	10 €
Assortiment de glaces et sorbets : 3 boules au choix	10 €
Tarte ou dessert du jour	11 €
Rocher chocolat - caramel	12 €
Pavlova aux fruits	12 €
Tropézienne vanille - agrumes	14 €
Assiette de fruits frais	14 €

MENU ENFANT (jusqu'à 11 ans)

Sirop + plat (rigatoni à la bolognese OU filet de poisson OU nuggets) + 1 boule de glace	15 €
--	------



CARTE L'ESCALE - DINER

Du 14 juin au 13 septembre 2025 – de 19h30 à 22h

ENTRÉES

Couteaux gratinés, tomate, sarriette, parmesan	12 €
✓ Tarte fine aux légumes grillés, chantilly poivron feta	16 €
Ceviche de daurade royale, lait de coco, pomme granny, basilic	20 €
Tartare de thon, mangue, coriandre, cébette, combava	20 €
Tartare de loup, radis, carotte, cébette, oeuf dur	20 €
Le grand cru : les 2 tartares et le ceviche	28 €
Nems de poulpe et ombrine, sucrine, sauce rouille	24 €
Salade de homard - agrumes, avocat, vinaigrette crustacés	33 €
Boeuf finement tranché, mayonnaise câpres anchois, condiments	24 €

PLATS

✓ Panier de légumes vapeur, sauce au choix : vierge, aioli, crème de parmesan au citron	22 €
✓ Rigatoni aux légumes, crème de parmesan au citron	22 €
Suprême de volaille, piperade, jus au thym	25 €
Filet de boeuf purée de pommes de terre fumée et jus au thym	32 €
Pavé de maigre grillé, déclinaison de courgettes, pesto verveine	27 €
Filet de rougets, millefeuille d'aubergines, jus aux olives	28 €
Poulpe grillé, écrasé de pommes de terre aux épices, coulis de poivron au chorizo	30 €
Marmite du pêcheur façon bourride	30 €
Poisson grillé, homard, langouste	Prix du marché

DESSERTS

Fromage	10 €
Assortiment de glaces et sorbets : 3 boules au choix	10 €
Tarte ou dessert du jour	11 €
Rocher chocolat - caramel	12 €
Pavlova aux fruits	12 €
Tropézienne vanille - agrumes	14 €
Assiette de fruits frais	14 €

MENU ENFANT (jusqu'à 11 ans)

Sirop + plat (rigatoni à la bolognese OU filet de poisson OU nuggets) + 1 boule de glace	15 €
--	------